

2019

freiburger 
Heilpflanzen
schule





Der Borretsch	3
Terminübersicht	4
Allgemeine Hinweise von A-Z	5
Datenschutz	6
Aus- und Fortbildungen	
Phytotherapie-Grundausbildung	7
Phytotherapie-Fortbildung	10
Fachfortbildung Frauennaturheilkunde	12
Fachfortbildung Spagyrik	13
Fachfortbildung Aromatherapie	14
Fachseminare	
Vitalpilze	15
Gemmotherapie	16
Haut- und Wundbehandlung	16
Wiesenakademie	17
Hydrolate	18
Naturkosmetik	19
Unsere Kursbegleiterinnen	20
Der Achillea-Heilpflanzengarten	21
Leitung und Dozententeam	22
Allgemeine Informationen	24
Anmeldeformular	Anhang

Liebe, an den Heilpflanzen interessierte Menschen,
liebe Freundinnen und Freunde der Freiburger Heilpflanzenschule!

Ist der Borretsch, der diesmal unser Seminarprogramm mit seiner sternförmigen Blüte in tiefem Blau schmückt, tatsächlich eine Heilpflanze? Viele kennen ihn lediglich als Küchenkraut mit seinem Geschmack, der an frische Salatgurke erinnert. In der Volksheilkunde jedoch wurden die Blüten bei den unterschiedlichsten Symptomen vom Fieber über Verschleimung der Atemwege bis zu Rheuma und Wechseljahresbeschwerden eingesetzt.

Der Borretsch wurde unter anderem nicht als Heilpflanze anerkannt, weil sein Kraut Pyrrolizidinalkaloide (PA) enthält. In großen Mengen und im Dauergebrauch konsumiert, können PA-haltige Heilpflanzen leberschädigend wirken. Da die rationale Phytotherapie weniger die grundlegende Erkenntnis des Paracelsus, wonach die Giftwirkung einer Substanz von ihrer Dosierung abhängt, sondern größtmögliche Sicherheits-Richtlinien berücksichtigt, verschwinden leider immer mehr Heilpflanzenpräparate aus unserem bewährten Arzneimittelschatz. Das fette Öl aus seinen Samen hingegen enthält keine PA, dafür die wertvolle Gamma-Linolensäure mit ihrer entzündungshemmenden Wirkung, die das Immunsystem moduliert und bei verschiedenen Erkrankungen wie Ekzemen, Neurodermitis, prämenstruellem Syndrom und rheumatischen Beschwerden eingesetzt wird.

Nähern wir uns dem Borretsch unter den Gesichtspunkten der Signaturlehre, fällt als erstes seine Blüte auf. Blau ist die Farbe, die überhitzte Zustände kühlen kann, seien es Entzündungen auf der körperlichen Ebene wie auch überschießende Emotionen. In einer Zeit, in der von vielen Seiten immer wieder versucht wird, unsere Gefühle aufzuheizen, hilft uns dieses wunderbare Blau, in uns wieder das Gleichgewicht zwischen der emotionalen und der intellektuellen Seite zu finden.

Zudem schaut die Borretschblüte von oben herab, gleichsam aus der Vogelperspektive, als ob sie sich damit einen Überblick verschaffen will. Und mit ihrer ausgeprägten Spitze aus den miteinander verwachsenen Staubblättern bringt sie die Dinge auf den Punkt.

Entsprechend dieser Signatur wurde Borretsch auf der psychischen Ebene bereits in der Antike als Heilkraut bei Melancholie und zur Stärkung des Denkvermögens verwendet.

Ist also der Borretsch eine Heilpflanze? Für uns auf jeden Fall!

Cornelia und Joachim Stern
mit dem Team der Freiburger Heilpflanzenschule



A 68	Phytotherapie-Grundausbildung	2.600 €	Fr-So Fr-So Fr-So Sa-So Fr-So Sa-So Sa-So Sa-So Sa-So Fr-So	08.-10.02.19 15.-17.03.19 12.-14.04.19 25.-26.05.19 12.-14.07.19 07.-08.09.19 19.-20.10.19 09.-10.11.19 11.-12.01.20 14.-16.02.20
A 69	Phytotherapie-Grundausbildung	2.600 €	Do-So Fr-So Do-So Fr-So Do-So Do-So Fr-So	16.-19.05.19 05.-07.07.19 26.-29.09.19 29.11.-01.12.19 27.02.-01.03.20 02.-05.04.20 08.-10.05.20
A 70	Phytotherapie-Grundausbildung	2.600 €	Mo-Do Mo-Do Mo-Mi Mo-Do Mo-Do Mo-Do Mo-Mi	09.-12.09.19 28.-31.10.19 20.-22.01.20 23.-26.03.20 04.-07.05.20 20.-23.07.20 28.-30.09.20
FB19-1A	Phytotherapie-Fortbildung	720 €	Sa-So Sa-So Sa-So	02.-03.03.19 11.-12.05.19 12.-13.10.19
FB19-1B	Phytotherapie-Fortbildung	720 €	Mo-Di Mo-Di Mo-Di	25.-26.03.19 27.-28.05.19 21.-22.10.19
FB19-1C	Phytotherapie-Fortbildung	720 €	Sa-So Sa-So Sa-So	30.-31.03.19 01.-02.06.19 26.-27.10.19
FB19-1D	Phytotherapie-Fortbildung	720 €	Do-Fr Do-Fr Do-Fr	28.-29.03.19 06.-07.06.19 17.-18.10.19
F19 FNH	Frauen naturheilkunde	1.200 €	Fr-So Fr-So Fr-So	25.-27.01.19 21.-23.06.19 15.-17.11.19
F19 SPA	Spagyrik	870 €	Sa-So Fr-So Sa-So	04.-05.05.19 19.-21.07.19 23.-24.11.19
F19 ATH	Aromatherapie	1.200 €	Fr-So Fr-So Fr-So	01.-03.11.19 17.-19.01.20 06.-08.03.20
FS19-1	Vitalpilze	260 €	Sa-So	19.-20.01.19
FS19-2	Gemmotherapie	250 €	Sa-So	09.-10.03.19
FS19-3	Gemmotherapie 2	250 €	Di-Mi	12.-13.03.19
FS19-4	Haut- und Wundbehandlung	250 €	Sa-So	23.-24.03.19
FS19-5	Wiesensakademie	450 €	Fr-So	13.-15.09.19
FS19-6	Hydrolate	270 €	Sa-So	05.-06.10.19
FS19-7	Hydrolate 2	270 €	Mi-Do	09.-10.10.19
FS19-8	Naturkosmetik	275 €	Do-Fr	24.-25.10.2019
FS19-9	Haut- und Wundbehandlung 2	250 €	Sa-So	07.-08.12.19
	Prüfung Grundausbildung	200 €	Mo Mo Mo Mo Mo Mo	01.04.2019 08.07.2019 04.11.2019 30.3.2020 29.6.2020 23.11.2020
	Prüfung Fortbildung	200 €	Fr	13.12.2019
V19 INF	Informationsabend	-	Fr	24.05.2019

Anfahrt

Vor Beginn eines Kurses erhalten Sie die Wegbeschreibung zusammen mit unserem Informationsschreiben.

Anmeldung

Nur schriftlich mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite des Programms oder online unter: www.heilpflanzen-schule.de/kursanmeldung. Nach Anmeldungseingang erhalten Sie eine Bestätigung mit Rechnung und weiteren Informationen.

BDH-Fortbildungszertifikat

Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker erhalten in den Seminaren, bei denen die entsprechenden Kriterien erfüllt sind, Punkte für das Fortbildungszertifikat des BDH (Bund Deutscher Heilpraktiker).



Datenschutz

Unsere Maßnahmen zum Datenschutz finden Sie auf S. 6. Nutzung von Fotos, die während der Veranstaltungen aufgenommen werden, dienen ausschließlich zur Veröffentlichung in den Druckerzeugnissen und auf der Internet- sowie Facebookseite der Freiburger Heilpflanzen-schule (schriftlicher Widerspruch bei Anmeldung möglich).

Haftungsbeschränkung bzw. -ausschluss

Die Haftung der Freiburger Heilpflanzen-schule für Personen- und Sachschäden beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Für Inhalte der Lehrmaterialien und des gesprochenen Wortes haften die jeweiligen Dozentinnen und Dozenten.

Mittagessen

Möglich in den umliegenden Restaurants (Kosten sind nicht in den Seminargebühren enthalten).

Rücktritt

- Abmeldungen nur schriftlich, innerhalb 14 Tage nach Anmeldung gebührenfrei
- Abmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn:
 - bei Grundausbildungen Ausfallgebühr € 300,- (= Anzahlung)
 - bei den übrigen Kursen Bearbeitungsgebühr € 30,-
- bei Rücktritt innerhalb 6 Wochen vor Kursbeginn ist die gesamte Teilnahmegebühr (=Ausfallgebühr) fällig, ebenso bei Nichterscheinen oder zeitweiliger Teilnahme
- bei Nennung eines Ersatzteilnehmers € 30,- Bearbeitungsgebühr, keine Ausfallgebühr, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Seminarmaterialien

Skripte bzw. Unterlagen zu den jeweiligen Kursinhalten werden am Kurstag ausgeteilt.

Unterkunft

Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung versenden wir mit der Anmeldebestätigung.

Unterrichtszeiten

An allen Seminartagen : 9:00 – 17:00 Uhr, Mittagspause von 12:45 – 14:15 Uhr.

Zahlungsmöglichkeiten

Ratenzahlung nur möglich für Grundausbildungen und Fortbildungen. Nähere Informationen jeweils in den Kursbeschreibungen.

Datenschutz

Mit der neuen Gesetzgebung zum Datenschutz ändert sich an unserem sorgfältigen, vertraulichen Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten nichts – lediglich der bürokratische Aufwand und die Menge bedruckten Papiers nehmen deutlich zu! Wie bisher nutzen wir alle personellen und technischen Möglichkeiten, um Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns anvertraut haben, zu schützen.

Was sind „Personenbezogene Daten“?

Personenbezogene Daten sind Informationen zu Ihrer Identität, also Name, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Diese benötigen wir für die Zusendung von Informationsmaterial oder für die Beantwortung individueller Fragen. Wenn Sie an unseren Seminaren teilnehmen wollen, benötigen wir im Anmeldeformular außerdem Ihr Geburtsdatum und Ihre Berufsbezeichnung, damit wir die gewünschten Leistungen vollumfänglich erbringen können. Insgesamt speichern und verarbeiten wir ausschließlich Daten, die Sie uns freiwillig zur Verfügung stellen.

Welche Rechte haben Sie bezüglich Ihrer Daten?

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten bzw. die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Außerdem können Sie jederzeit Ihre Zustimmung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns formlos widerrufen. Bei Bedarf schreiben Sie bitte an:

Freiburger Heilpflanzenschule
Zechenweg 6
79111 Freiburg

oder senden Sie eine E-Mail an: info@heilpflanzenschule.de

Achtung: Dies ist nur ein kurzgefaßter Hinweis auf unsere Datenschutzmaßnahmen. In ausführlicher, gesetzlich vorgeschriebener und jeweils aktueller Form finden Sie unsere Datenschutzmaßnahmen auf der Internetseite www.heilpflanzenschule.de. Außerdem erhalten Sie unser ausführliches, DSGVO-konformes Datenschutzmerkblatt, wenn Sie unser Seminarprogramm zugesandt haben möchten oder sich zu einem Seminar anmelden.



Phytotherapie-Grundausbildung

Heilpflanzen – wer einmal begonnen hat, sich mit ihnen zu beschäftigen, den lassen sie meist ein Leben lang nicht mehr los! Ein guter Einstieg in diese faszinierende Welt, unabhängig von Vorkenntnissen, sind unsere Grundausbildungen. Sie umfassen 25 Unterrichtstage, verteilt über den Jahreslauf.

Mit dem Ziel, die Unterrichtsinhalte umfassend und nachhaltig zu vermitteln, gründet die Ausbildung auf drei Säulen:

- Theorie der Heilpflanzen, ihrer Inhaltsstoffe und ihrer heilkundlichen Verwendung
- Begegnung mit den im Unterricht besprochenen Pflanzen im liebevoll angelegten Achillea-Heilpflanzengarten auf dem Schulgelände, hier werden alle Sinne angesprochen durch Betrachten, Berühren, Riechen und Schmecken
- Praxiseinheiten vermitteln, wie Heilmittel für den Eigengebrauch in Form von Tinkturen, Cremes, Ölauszügen oder Blütenessenzen aus Pflanzen hergestellt werden

Unsere Dozentinnen und Dozenten arbeiten seit vielen Jahren im Bereich der ganzheitlichen Heilpflanzenkunde. Sie verfügen über ein fundiertes theoretisches Wissen und umfangreiche praktische Erfahrung. Unser gemeinsames Anliegen neben der Wissensvermittlung ist, die Liebe zu den Heilpflanzen und ihre Verbindung mit den Menschen weiterzugeben. So vermitteln unsere Grundausbildungen auch Wege zu neuen Lebensperspektiven, beruflich wie persönlich!

Zielgruppen

An unseren Grundausbildungen können alle Menschen teilnehmen, für die Heilpflanzen - aus welchen Gründen auch immer - eine besondere Bedeutung haben und die sich deshalb mit ihnen strukturiert und vertieft beschäftigen wollen.

Darüber hinaus befähigt die Ausbildung Angehörige der Heilberufe, ihr Arbeitsfeld phytotherapeutisch zu erweitern. Im Erziehungswesen, in der Gesundheitsberatung oder im Gartenbau tätige Menschen erwerben die Fähigkeit, ihr Heilpflanzenwissen fachkompetent weiterzugeben bzw. umzusetzen. Zudem bieten unsere Grundausbildungen viele Anregungen und Impulse für neue berufliche Betätigungsfelder rund um die Heilpflanzen.



Lerninhalte

Die Grundausbildungen enthalten neben den Kurstagen zum Erlernen des phytotherapeutischen Wissens weitere Themen aus der vielfältigen Heilpflanzenwelt. Sie werden jeweils an einem ganzen Kurstag besprochen:

- Frauennaturheilkunde – mit pflanzlichen Heilkräften den eigenen Rhythmus finden
- Aromatherapie – Grundlagen zum praxisorientierten Einsatz von ätherischen Ölen
- Botanik – Heilpflanzenfamilien und ihre wichtigsten Arten erkennen und bestimmen lernen
- Heilpflanzenanbau – Standortwahl, Aussaat, Vermehrung, Düngung, Schädlinge und Pilzkrankungen
- Erntewissen – Heilpflanzen richtig ernten und schonend trocknen
- Wildkräuter in der Küche – Genuß und Gesundheitsvorsorge zugleich

Zu Beginn der Ausbildung erhalten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihren persönlichen Ordner mit wichtigen Informationen. Darin können später auch die Unterlagen zu den einzelnen Ausbildungstagen und die Pflanzenbeschreibungen aufbewahrt und immer wieder nachgeschlagen werden.

Unsere Phytotherapie-Grundausbildungen sind inhaltlich identisch und in sich geschlossen, also nur als Ganzes buchbar.

A 68 Phytotherapie-Ausbildung an 10 Wochenenden

Termine:
 Fr – So 08. – 10. Februar 2019
 Fr – So 15. – 17. März 2019
 Fr – So 12. – 14. April 2019
 Sa – So 25. – 26. Mai 2019
 Fr – So 12. – 14. Juli 2019
 Sa – So 07. – 08. September 2019
 Sa – So 19. – 20. Oktober 2019
 Sa – So 09. – 10. November 2019
 Sa – So 11. – 12. Januar 2020
 Fr – So 14. – 16. Februar 2020

A 69 Phytotherapie-Ausbildung in 7 Blöcken

Termine:
 Do – So 16. – 19. Mai 2019
 Fr – So 05. – 07. Juli 2019
 Do – So 26. – 29. September 2019
 Fr – So 29. November – 1. Dezember 2019
 Do – So 27. Februar – 1. März 2020
 Do – So 02. – 05. April 2020
 Fr – So 08. – 10. Mai 2020

A 70 Phytotherapie-Ausbildung in 7 Blöcken

Termine:
 Mo – Do 09. – 12. September 2019
 Mo – Do 28. – 31. Oktober 2019
 Mo – Mi 20. – 22. Januar 2020
 Mo – Do 23. – 26. März 2020
 Mo – Do 04. – 07. Mai 2020
 Mo – Do 20. – 23. Juli 2020
 Mo – Mi 28. – 30. September 2020

Dozenten: Rudi Beiser, Helga Ell-Beiser, Cornelia Stern, Andrea von Sengbusch, Anusati Thumm

Teilnahmegebühr: € 2.600,-

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular ankreuzen)
 € 300,- Anzahlung nach Rechnungserhalt,
dann

€ 2.300,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.600,-**)

oder

je € 1.160,- bis 6 Wochen vor und 6 Monate nach Kursbeginn (**gesamt: € 2.620,-**)

oder

4 Quartalsraten zu je € 585,- ab 6 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.640,-**)

oder

10 Monatsraten zu € 240,- ab 6 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.700,-**)

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminaregebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung mit den Fälligkeiten der Zahlungen.

Rücktritt von einer Grundausbildung

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; dabei wird eine Ausfallgebühr von € 300,- einbehalten. Bei Rücktritt ab 6 Wochen vor Beginn, Nichterscheinen oder bei nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatzteilnehmers siehe Seite 5 „Rücktritt“.

Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat

Nach der Grundausbildung kann eine freiwillige Prüfung abgelegt werden. Bei Bestehen erteilt die Freiburger Heilpflanzenschule ein Zeugnis und Zertifikat sowie das Recht zur Verwendung der Bezeichnung „Phytopraktikerin“ bzw. „Phytopraktiker“.

Prüfungstermine Grundausbildungen

Montag 30.03.2020
 Montag 29.06.2020
 Montag 23.11.2020



Kosten: € 200,- (inkl. Zertifikat)

Bitte beachten: Ohne die gesetzlich vorgeschriebene Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde berechtigt die Phytotherapie-Grundausbildung nicht zur Behandlung mit Heilpflanzen!



Phytotherapie-Fortbildung

Die meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Phytotherapie-Grundausbildungen wollen sich anschließend noch tiefer und differenzierter in die Heilpflanzenkunde einarbeiten, um weitere Heilpflanzen und ihre Anwendungsgebiete kennenzulernen. Das ist in unseren Phytotherapie-Fortbildungen möglich.

Hier werden indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen, die in der Grundausbildung nicht behandelt wurden, mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. Hinzu kommen grundlegende Einführungen in pflanzliche Therapieformen, die sich bei den behandelten Indikationsthemen besonders bewährt haben.

Insgesamt umfassen die Phytotherapie-Fortbildungen vier, in sich abgeschlossene Module mit jeweils sechs Kurstagen pro Jahr. Wegen der großen Nachfrage bieten wir jedes Jahr ein Modul viermal in identischer Form an, bezeichnet mit A, B, C bzw. D.

2019 unterrichten wir Modul 1, weiter geht es dann 2020 mit Modul 2. Alle vier Module sind unabhängig voneinander konzipiert, ein Einstieg ist daher in jedem Jahr möglich und es besteht keinerlei Verpflichtung, an weiteren Modulen teilzunehmen.

Voraussetzung zur Teilnahme an unseren Fortbildungen ist die abgeschlossene Phytotherapie-Grundausbildung an der Freiburger Heilpflanzenschule oder eine gleichwertige Ausbildung bei einer anderen Institution, nicht jedoch die Prüfung zur Phytopraktikerin oder zum Phytopraktiker.

FB 19-1 Phytotherapie-Fortbildung Modul 1

1. Tag	Herzerkrankungen Cornelia Stern
2. Tag	Gefäß- und Kreislaufkrankungen Helga Ell-Beiser
3. Tag	Bewegungsapparat / Schmerzskade / Rheuma aus spagyrischer Sicht Cornelia Stern
4. Tag	Klassische Homöopathie Cornelia Stern
5. Tag	Atemwegserkrankungen Helga Ell-Beiser
6. Tag	Aromatherapie mit Schwerpunkt Atemwege Catharina Woelki

Termine:	A	Sa – So 02. – 03. März 2019 Sa – So 11. – 12. Mai 2019 Sa – So 12. – 13. Oktober 2019
	B	Mo – Di 25. – 26. März 2019 Mo – Di 27. – 28. Mai 2019 Mo – Di 21. – 22. Oktober 2019
	C	Sa – So 30. – 31. März 2019 Sa – So 01. – 02. Juni 2019 Sa – So 26. – 27. Oktober 2019
	D	Do – Fr 28. – 29. März 2019 Do – Fr 06. – 07. Juni 2019 Do – Fr 17. – 18. Oktober 2019

Teilnahmegebühr: Modul 1 mit 6 Unterrichtstagen € 720.–
Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular ankreuzen)
€ 50.– Anzahlung nach Erhalt der Rechnung
dann

€ 670.– bis 6 Wochen vor Kursbeginn (**€ 720.– gesamt**)

oder

4 Monatsraten zu € 177,50 ab 6 Wochen vor Kursbeginn (**€ 760.– gesamt**)

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminaregebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung mit den Fälligkeiten der Zahlungen.

Rücktritt von einer Fortbildung

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; dabei wird eine Bearbeitungsgebühr von € 30.– einbehalten. Bei Rücktritt ab 6 Wochen vor Beginn, Nichterscheinen oder bei nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatz-Teilnehmers siehe Seite 5 „Rücktritt“.

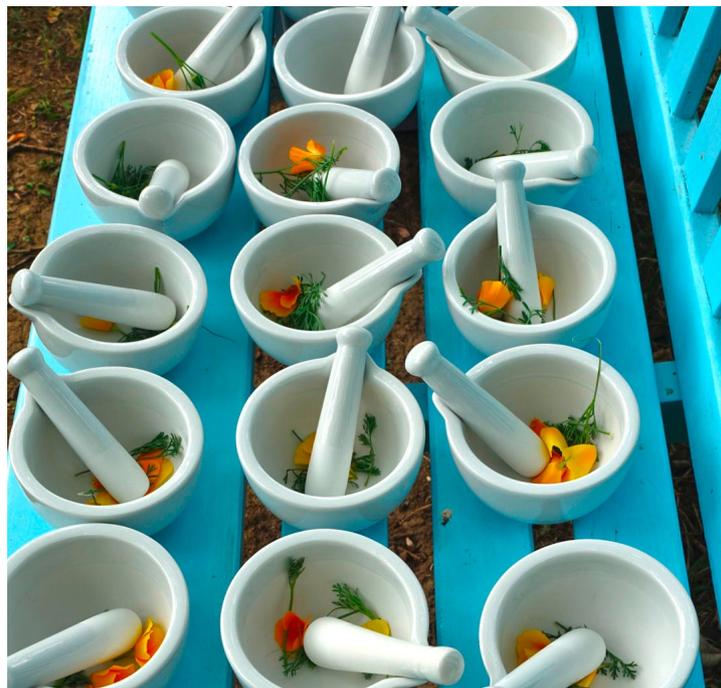
Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat

Nach Teilnahme an allen vier Fortbildungsmodulen besteht die Möglichkeit einer freiwilligen Prüfung, mit deren Bestehen Zeugnis und Zertifikat der Freiburger Heilpflanzenschule erworben werden sowie das Recht, die Bezeichnung „Phytoexpertin“ bzw. „Phytoexperte“ zu verwenden.

Prüfungstermin Fortbildung

Freitag 13.12.2019

Kosten: € 200.– (inkl. Zertifikat)



Phytotherapie-Fachfortbildung

Mit unseren Phytotherapie-Fachfortbildungen sprechen wir Menschen an, die nach Anregungen oder neuen Schwerpunkten auch für ihre berufliche Weiterentwicklung suchen und ihre Kenntnisse über spezielle Gebiete der Heilpflanzenkunde vertiefen wollen. Theoretische Wissensvermittlung und praktische Anleitungen sind hier besonders eng miteinander verknüpft. Das Erlernte kann also unmittelbar in der Praxis umgesetzt werden.

Die Teilnahme an den Fachfortbildungen ist auch ohne vorherigen Besuch unserer Phytotherapie-Grundausbildung möglich.

F 19 FNH Frauennaturheilkunde

Dozentinnen: Andrea Beck, Helga Ell-Beiser, Cornelia Stern und Savina Tilmann

Termine: Fr – So 25. – 27. Januar 2019

Fr – So 21. – 23. Juni 2019

Fr – So 15. – 17. November 2019

(diese Fachausbildung ist nur als Ganzes buchbar)

Teilnahmegebühr: € 1200,- Ratenzahlung möglich (s.u.)

Im Mittelpunkt dieser fundierten Ausbildung stehen die Heilpflanzen mit ihren vielen Facetten als bewährte und treue Begleiterinnen der Frau in ihren Entwicklungs- und Wandelphasen. Wir erarbeiten die spezifischen Frauenthemen mit ihren gynäkologischen Erscheinungs- und Beschwerdebildern. Auf dieser Grundlage werden bewährte therapeutische Maßnahmen aus der Phytotherapie wie auch Kombinationen mit anderen naturheilkundlichen Therapieformen vermittelt.

Ganzheitlich gesehen haben Krankheitssymptome oft seelische Ursachen und Prozesse, deshalb wird sich der dritte Block traumatherapeutischen Themen und den dazu passenden Heilpflanzen widmen.

In der Praxis werden wir immer wieder mit traumatischen Erlebnissen unserer Patientinnen konfrontiert. Korrektes Handeln in solchen akuten Situationen ist Grundlage für kompetente Unterstützung.

In den drei Teilen mit insgesamt neun Seminartagen erarbeiten wir folgende Themen:

- Anamnese des „Hormonorchesters“
- hormonelles Geschehen in Pubertät, Wechseljahren und Senium
- Schilddrüse
- Kinderwunsch
- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Stillen
- Menstruationsbeschwerden, Myome, Endometriose
- Blasen- und Vaginalinfekte
- Traumatherapie in der Frauenheilkunde
- Bindungstheorie und Ressourcenarbeit
- Therapieresistenz, Therapieblockaden
- Heilpflanzen zur Traumatherapie

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular ankreuzen)

€ 50,- Anzahlung nach Erhalt der Rechnung

dann

€ 1.150,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn (**€ 1.200,- gesamt**)

oder

4 Monatsraten zu € 297,50 ab 6 Wochen vor Kursbeginn (**€ 1.240,- gesamt**)

Hinweis: Es gibt geringfügige Überschneidungen mit frauenheilkundlichen Themen, die in unseren Phytotherapie-Grundausbildungen bzw. -Fortbildungen behandelt werden.

F 19 SPA

Dozenten:

Spagyrik - Heilkunde des Paracelsus

Cornelia und Joachim Stern

Termine:

Sa – So 04. – 05. Mai 2019

Fr – So 19. – 21. Juli 2019

Sa – So 23. – 24. November 2019

Teilnahmegebühr: € 870,- (inkl. Materialkosten)

Die Alchemie ist der Ursprung der meisten europäischen Naturheilverfahren – schon allein deshalb lohnt sich eine Annäherung an die Prinzipien und Dimensionen alchemistischer Denkweise. Sich mit dem umfassenden Menschen- und Weltbild der Alchemisten zu beschäftigen eröffnet faszinierende Möglichkeiten, naturheilkundliches Wissen ganzheitlich weiterzuentwickeln. Aufbauend auf den alchemistischen Prinzipien lernen wir die achtsame Herstellung spagyrischer Essenzen kennen. Das Ziel des Herstellungsprozesses ist das Lösen des Eigentlichen, des Wesenhaften aus den Heilpflanzen. Wir erfassen so das Potential spagyrischer Mittel, ihre Möglichkeiten, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und nachhaltige Gesundungsprozesse zu initiieren. Körper, Geist und Seele bilden eine untrennbare Einheit und gesund können wir nur bleiben oder werden, wenn alle drei Teile miteinander harmonisch schwingen – auch wenn wir dies heute oft vergessen. Zudem sind viele Heilpflanzen, die aufgrund giftiger oder bedenklicher Inhaltsstoffe in der Phytotherapie nicht (mehr) eingesetzt werden, in Form spagyrischer Essenzen erhältlich und erweitern so die Möglichkeiten des naturheilkundlichen Arbeitens.

In den insgesamt sieben Tagen dieses Seminars werden wir uns mit folgenden Themen beschäftigen:

- Einführung in die Welt der Alchemie
- das „Analoge Denken“
- Betrachtung der Heilpflanzen nach Grundprinzipien, Elementen und Planeten
- Lehre der fünf Entien des Paracelsus
- Königsdisziplin der Spagyrik: Erstellung individueller Rezepturen
- begleitend während der drei Blöcke Herstellung einer spagyrischen Essenz mit Ernte einer Pflanze, zerkleinern, vergären, destillieren, veraschen, kalzinieren, und wieder zusammenführen

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular ankreuzen)

€ 50,- Anzahlung nach Erhalt der Rechnung

dann

€ 820,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn (**€ 870,- gesamt**)

oder

4 Monatsraten zu € 215,- ab 6 Wochen vor Kursbeginn (**€ 910,- gesamt**)



F 19 ATH**Aromatherapie**

Dozentinnen: Anusati Thumm, Cornelia Stern, Catharina Woelki
 Termine: Fr – So 01. – 03. November 2019
 Fr – So 17. – 19. Januar 2020
 Fr – So 06. – 08. März 2020
 Teilnahmegebühr: € 1.200,- (inkl. Materialkosten)

Die Aromatherapie gehört zur Phytotherapie und setzt bei dafür geeigneten Indikationen ätherische Öle ein. Seit Menschengedenken werden ätherische Öle zur Behandlung und Abwehr von Krankheiten verwendet. Da mittlerweile immer mehr Erreger gegen Antibiotika resistent werden, gewinnt die Aromatherapie wieder zunehmend an Bedeutung bei der Behandlung bakteriell verursachter Erkrankungen. Zudem zeigt sie auch bei Virusinfektionen ihre Wirksamkeit.

Eine sinnvolle, zielführende Therapie mit ätherischen Ölen setzt fundiertes Wissen über die Biochemie der verwendeten Öle voraus. Unsere Fachausbildung vermittelt diese Kenntnisse sowie umfassende Informationen zu den wichtigsten ätherischen Ölen, außerdem Anleitungen zur Zusammenstellung wirksamer Aromamischungen. Fallbeispiele mit bewährten Rezepturen aus der Praxis runden die Ausbildung ab.

Teilnahmevoraussetzung: Angehörige der medizinischen Heilberufe oder medizinische Kenntnisse entsprechend unseren Grundausbildungen.

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular ankreuzen)

€ 50,- Anzahlung nach Erhalt der Rechnung

dann

€ 1.150,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn (€ 1.200,- **gesamt**)

oder

4 Monatsraten zu € 297,50 ab 6 Wochen vor Kursbeginn (€ 1.240,- **gesamt**)

**Phytotherapie-Fachseminare**

Unsere Phytotherapie-Fachseminare können besucht werden, auch ohne an einer Phytotherapie-Grundausbildung teilgenommen zu haben. Die Fachseminare widmen sich in kompakten Zwei-Tages-Kursen den Einsatzmöglichkeiten von Heilpflanzen auf ganz unterschiedlichen Ebenen. Sie vermitteln einen vertiefenden Zugang zu Themen über die Inhalte in unseren Phytotherapie-Grundausbildungen und Phytotherapie-Fortbildungen hinaus.

**FS 19-1****Vitalpilze**

Dozentin: Veronika Wähnert
 Termin: Sa – So 19. – 20. Januar 2019
 Teilnahmegebühr: € 260,- (inkl. Materialkosten)

Pilze werden vom Menschen nicht erst seit der Entdeckung des Penicillin auch medizinisch verwendet. Schon die Gletschermumie „Ötzi“ trug Birkenporlinge bei sich und zahlreiche Pilzarten sind fester Bestandteil in der Traditionellen Chinesischen Medizin.

In diesem Seminar werden wir Einblick in die Welt der sogenannten Vitalpilze nehmen und die entsprechenden Pilzarten kennenlernen. Vormittags beschäftigen wir uns jeweils theoretisch mit ausgewählten Arten, ihren Lebensräumen und wo sie vorkommen. Wir gehen auf ihre Inhaltsstoffe ein, zeigen an Beispielen, wie sie genutzt werden können und beschäftigen uns auch mit den rechtlichen Grundlagen für den Handel mit Vitalpilzen. Nachmittags gehen wir dann auf Pilzsuche in den Wald am Schönberg.

FS 19-2 Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen

Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Sa – So 9. – 10. März 2019
 Teilnahmegebühr: € 250,- (inkl. Materialkosten)

In den Knospen der Bäume und Sträucher schlummert eine enorme Kraft und Vitalität. Knospen scheinen mit den wärmenden Sonnenstrahlen im Frühling nur darauf zu warten, geradezu explosiv aufbrechen zu können, um als Blüten und Blätter Gestalt anzunehmen. Daß den Knospen besondere Kräfte innewohnen, liegt für jeden Menschen, der sie aufmerksam betrachtet, auf der Hand. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit einer in Deutschland immer bekannter werdenden, hochwirksamen Therapieform und erfahren, welche Knospenarten bei den wichtigsten Indikationen eingesetzt werden können. Im Praxisteil wird jeder Teilnehmer zwei Gemmomittel für den eigenen Gebrauch herstellen können.

Dieses Seminar wird wiederholt: **FS 19-3** Di – Mi 12. – 13. März 2019

**FS 19-4 Haut- und Wundbehandlung**

Dozentin: Dr. Ute Wölfle
 Termin: Sa – So 23. – 24. März 2019
 Teilnahmegebühr: € 250,- (inkl. Materialkosten)

Einführend werden traditionell verwendete sowie neu entdeckte Heilpflanzen für die Haut besprochen und mit Studien zu ihrer Wirksamkeit unterlegt. Vertiefend wird auf Heilpflanzen eingegangen, die ein einzigartiges Potential in der Prävention von hellem Hautkrebs (Birke und Färberwau), bei empfindlicher Haut (Bitterstoffpflanzen wie z.B. Enzian), bei oberflächlichen oder chronischen Wunden (Birke, Johanniskraut, Koriander) und bei Hautrötungen (Blutwurz, Süßholz) aufweisen. Neben der Anwendung auf der Haut wird auch auf den systemischen Einsatz über die Ernährung eingegangen.

Im praktischen Teil werden äußerlich anwendbare Arzneimittel wie beispielsweise ein Koriandergel hergestellt.

Dieses Seminar wird wiederholt: **FS 19-9** Sa – So 7. – 8. Dezember 2019

FS 19-5 Wiesenakademie

Dozenten: Cornelia Stern und Rudi Beiser
 Termin: Fr – So 13. – 15. September 2019
 Ankunft Freitag, ab 17:00 Uhr,
 gemeinsames Abendessen um 18:30 Uhr
 Seminarende am Sonntag, ca. 14:00 Uhr
 Teilnahmegebühr: € 450,-; darin enthalten sind zwei
 Übernachtungen (in Ein- und Zweibettzimmern)
 sowie sechs vegetarische Mahlzeiten
 und die Materialkosten
 Veranstaltungsort: Grisget-Hof im Brigachtal (www.grisget-hof.de)

Das Brigachtal mit seinen vielen Quellen und Bächen eignet sich hervorragend für einen Pflanzenfärbekurs. Nach einer Einführung in die Kunst des Färbens werden wir unter Anleitung von Cornelia Stern in kleinen Gruppen das Gelernte praktisch umsetzen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer färben dann ihre jeweils mitgebrachte gesponnene Wolle oder Seide bzw. gewebte Stoffe oder fertige Kleider und verleihen ihnen so die besondere Ausstrahlung der natürlichen Pflanzenfarben.

Wichtig: In diesem Färbekurs können nur Materialien aus tierischen Fasern, wie z.B. Schafswolle oder Seide, gefärbt werden, Baumwolle oder synthetische Fasern sind für diese Färbetechnik nicht geeignet!

Färben ist mit vielen Pausen und Warten verbunden. In diesen Zeiten werden wir mit Rudi Beiser die spezifische Schwarzwaldflora in dem abgelegenen, stillen Seitental des Landschaftsschutzgebietes Heidenstein-Lägerfelsen erforschen und mit allen Sinnen erfassen.





FS 19-6 Hydrolate und ihre Destillation – ein Praxisseminar

Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Sa – So 5. – 6. Oktober 2019
 Teilnahmegebühr: € 270,- (inkl. Materialkosten)

Der Begriff „Hydrolat“ setzt sich zusammen aus dem griechischen *hýdor* = Wasser und dem französischen *lait* = Milch und beschreibt damit das oft milchige Aussehen dieser Pflanzenwässer. Hydrolate entstehen durch Wasserdampfdestillation von Pflanzenteilen oder Blüten. Verwendet werden Hydrolate als Grundlage für die Naturkosmetik, in der Aromatherapie und sogar in der Küche.

Hydrolate selbst herzustellen ist nicht nur faszinierend und spannend, es ist gleichzeitig eine Gewähr für hochwertige, frische Qualität. Entscheidende Voraussetzungen sind Auswahl und Ernte der duftenden Pflanzen, die richtige Handhabung verschiedener Destillen und Kenntnisse über die Haltbarkeit der Pflanzen- und Blütenwässer.

In Theorie und Praxis lernen wir, welche Pflanzen mit welchen Teilen sich für die Hydrolatherstellung gut eignen und für welche medizinischen Indikationen Hydrolate einsetzbar sind. Aufgeteilt in kleine Gruppen bereiten wir frische und getrocknete Pflanzen vor und destillieren dann daraus mit den von der Heilpflanzenschule bereitgestellten Destillen unsere eigenen Pflanzenwässer!

Dieses Seminar wird wiederholt: **FS 19-7 Mi – Do 9. – 10. Oktober 2019**



FS 19-8 Naturkosmetik

Dozent: Heike Käser
 Termin: Do – Fr 24. – 25. Oktober 2019
 Teilnahmegebühr: € 275,- (inkl. Materialkosten)

Eine an den Bedürfnissen der Haut orientierte Pflege ist nicht nur äußerliche „Kosmetik“. Sie ist vielmehr ein Weg, unser Grenzorgan zwischen innen und außen gesund zu erhalten. Doch woran können wir uns angesichts der schier unüberschaubaren Vielfalt an Hautpflegeprodukten orientieren? Eindeutig und höchst genau zeigt uns die Natur der Haut selbst, welche natürlichen Rohstoffe für ein optimales Pflegekonzept geeignet sind.

Wir lernen, physiologisch sinnvolle Rezepturen für Hautpflegeprodukte zu beurteilen, zu planen und herzustellen. Kleine praktische Testszenarien machen theoretische Erkenntnisse erfahrbar und intensivieren unsere Lernerfahrungen. Ziel ist die Herstellung einer pflanzenbasiereten Gesichtspflegeserie, die den aktuellen Erkenntnissen der Forschung entspricht.

Schwerpunkte des Seminars sind

- Aufbau und Biochemie der Haut und die Konsequenzen für die Herstellung physiologisch orientierter Pflegeprodukte
- Pflanzliche Öle und Buttern: Eigenschaften, Wirkungen, Kombinationsstrategien
- Pflanzliche Extrakte in der Hautpflege
- Überblick über aktuelle, naturkosmetikkonforme Emulgatoren
- moderne Verfahren der Herstellung von Emulsionen
- naturkosmetische Konservierungsmöglichkeiten

FS 19-9 Haut- und Wundbehandlung

Wiederholung des Fachseminars FS 19-4, s. Seite 16
 Dozentin: Dr. Ute Wölflé
 Termin: Sa – So 7. – 8. Dezember 2019
 Teilnahmegebühr: € 250,- (inkl. Materialkosten)

Unsere Kursbegleiterinnen – mit ihnen werden unsere Seminare noch ganzheitlicher!

Monika Ganter, Friederike Schäck, Martine Schiller und Stephanie Schneider – jeweils eine von ihnen steht während des gesamten Seminars als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Mitverantwortlich für die organisatorische Vorbereitung sind sie fest eingebunden in den gesamten Ablauf der Seminartage. Das beginnt bei der Begrüßung sowie dem Bereitstellen der Namensschilder und Seminarunterlagen und hört bei der Bereitung von köstlichem Pausenimbiss mit dem „Kräutertee des Tages“ noch längst nicht auf. Sie haben immer ein offenes Ohr für alle kleinen und großen Fragen, für Sorgen und Nöte, teilen Freude und Leid, suchen und finden Lösungen für Probleme oder nehmen einfach mal in den Arm, wenn nur noch das hilft.

Mit einem Satz:
Ohne Kursbegleiterinnen wäre Heilpflanzenschule nur halb so schön!



Der Achillea-Heilpflanzengarten – ein Paradies nicht nur für Heilpflanzen!

Auf dem großen Gelände, wo auch die Freiburger Heilpflanzenschule ihren Sitz hat, besteht seit fünfzehn Jahren ein wunderschöner, vielgestaltiger Heilpflanzengarten. Die Initiative zur Anlage eines solchen Gartens ist seinerzeit bei Teilnehmerinnen an einer Phytotherapie-Grundausbildung entstanden und wurde dann Schritt für Schritt mit immer neuen Ideen und mit großem Enthusiasmus umgesetzt. In dem über 3.000 m² großen Garten können die in unseren Seminaren besprochenen Heilpflanzen mit allen Sinnen wahrgenommen werden. Darüber hinaus bieten die pflanzliche Vielfalt und ein großer Teich Lebensräume für eine mannigfaltige Tierwelt. Der Insektenreichtum mit Arten, die auf der Roten Liste stehen, hat im Laufe der Jahre diverse Vögel, Amphibien und Schlangen herbeigelockt. Hier findet der theoretische Unterricht vom Vormittag seine Fortsetzung im Betrachten, Riechen und Schmecken dessen, was besprochen wurde. Hier besteht auch die Möglichkeit für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich ganz der besonderen Atmosphäre an diesem Ort hinzugeben!





Joachim Stern



Cornelia Stern



Andrea Beck



Heike Käser



Helga Ell-Beiser



Rudi Beiser



Savina Tilmann



Veronika Wähnert



Anusati Thumm



Andrea von Sengbusch



Catharina Woelki



Dr. Ute Wölfle

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.heilpflanzenschule.de/team

Informationsabend

Am Beispiel einer Heilpflanze vermitteln wir Ihnen einen Eindruck von der Form unseres Unterrichts. Wir stellen Ihnen unser Ausbildungs- und Seminarprogramm 2020 vor und Sie haben Gelegenheit, die Räumlichkeiten sowie unseren Heilpflanzengarten kennenzulernen. Abschließend, beim Imbiß mit köstlichen Blütenzubereitungen, beantworten wir Ihnen alle Fragen zu den Heilpflanzen und zur Freiburger Heilpflanzenschule. Der Besuch des Informationsabends ist kostenlos.

Termin: Freitag 24. Mai 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Freiburger Heilpflanzenschule, Zechenweg 6, 79111 Freiburg

Anmeldung: 0761 – 556 559 05 oder info@heilpflanzenschule.de

Möchten Sie unser jährlich Anfang September erscheinendes Seminarprogramm erhalten? Dann teilen Sie uns einfach Ihren Namen und Ihre Anschrift mit!

Bankverbindung Deutschland

apoBank

IBAN:

DE60 3006 0601 0005 3504 71

BIC: DAAEDEDXXX

Bankverbindung Schweiz

Basler Kantonalbank

IBAN:

CH14 0077 0253 3499 4200 1

BIC: BKBBCHBBXXX

Freiburger Heilpflanzenschule OHG

Cornelia und Hans-Joachim Stern

Zechenweg 6, 79111 Freiburg

Tel (+49) 0761-556 559 05

Fax (+49) 0761-556 559 06

info@heilpflanzenschule.de

www.heilpflanzenschule.de

Registergericht Freiburg i. Br. HRA 703358

Bürozeiten

Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr

**Im August hat die
Heilpflanzenschule Ferien!**



Name _____

Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Land (wenn nicht D) _____

Telefon _____

E-mail _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

 Bitte senden Sie mir den vierteljährlich erscheinenden
Email-Newsletter der Freiburger Heilpflanzenschule

Freiburger Heilpflanzenschule
Zechenweg 6
79111 Freiburg

Grundausbildungen

- A 68** Phytotherapie-Grundausbildung (10 Wochenenden)
 A 69 Phytotherapie-Grundausbildung (7 Blöcke)
 A 70 Phytotherapie-Grundausbildung (7 Blöcke)

Fortbildungen

- FB19-1A** Phytotherapie-Fortbildung Modul 1
 FB19-1B Phytotherapie-Fortbildung Modul 1
 FB19-1C Phytotherapie-Fortbildung Modul 1
 FB19-1D Phytotherapie-Fortbildung Modul 1

Fachfortbildungen

- F19 FNH** Frauennaturheilkunde
 F19 SPA Spagyrik
 F19 ATH Aromatherapie

Fachseminare

- FS19-1** Vitalpilze
 FS19-2 Gemmotherapie
 FS19-3 Gemmotherapie (Wiederholung)
 FS19-4 Haut- und Wundbehandlung
 FS19-5 Wiesenakademie
 FS19-6 Hydrolate und ihre Destillation
 FS19-7 Hydrolate und ihre Destillation (Wiederholung)
 FS19-8 Naturkosmetik
 FS19-9 Haut- und Wundbehandlung (Wiederholung)

Gewünschte Zahlungsweise der Kursgebühren (bitte ankreuzen!):

Grundausbildung

- Gesamtbetrag 2 Raten 4 Raten 10 Raten

Phytotherapiefortbildung / Fachfortbildungen

- Gesamtbetrag 4 Raten

Bitte ausfüllen (**Anschrift rückseitig**) und unterschrieben einsenden.

Die Datenschutzhinweise (S.6) sowie folgendes habe ich zur Kenntnis genommen und bestätige gegenüber der Freiburger Heilpflanzenschule (FHS) mein Einverständnis mit meiner Unterschrift:

- Innerhalb von 14 Tagen kann die Anmeldung ohne Bearbeitungsgebühr schriftlich widerrufen werden. Im übrigen gelten die zu den Ausbildungen und Seminaren aufgeführten Rücktrittsbedingungen (Seite 5).
- Die Haftung der FHS für Personen- und Sachschäden ist beschränkt auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.
- Meine personenbezogenen Daten verwendet die FHS ausschließlich für den internen Gebrauch zur Durchführung ihrer Veranstaltungen.
- Während der Veranstaltungen aufgenommene Fotos darf die FHS ausschließlich zur Veröffentlichung in ihren Druckerzeugnissen, auf ihrer Internet- und Facebookseite nutzen (Widerspruch möglich, s. Seite 5).
- Bild- und Tonaufnahmen während des Unterrichts sind aus urheberrechtlichen Gründen nicht gestattet.

Ort, Datum

Unterschrift