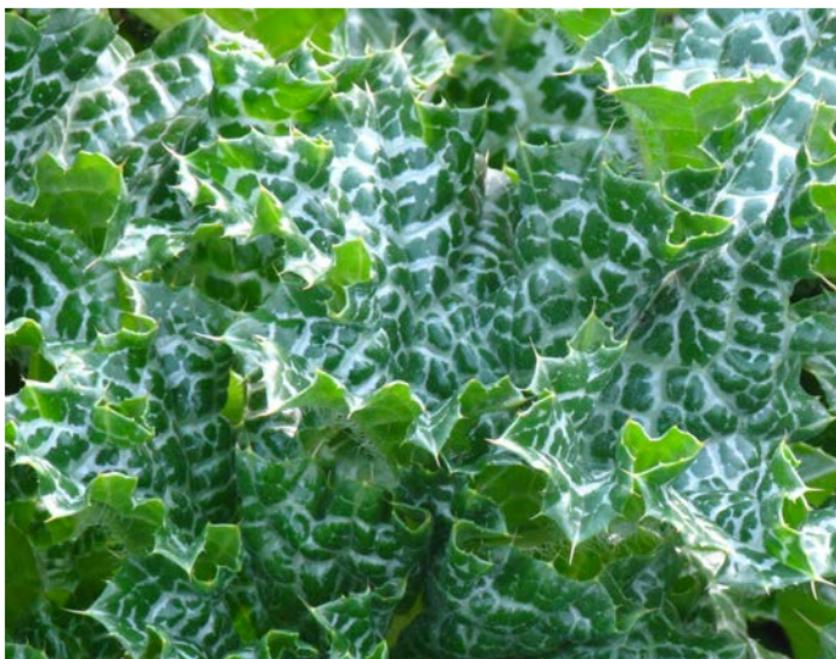


2018

freiburger
Heilpflanzen
schule





Die Mariendistel	3
Terminübersicht	4
Allgemeine Hinweise von A-Z	5
Aus- und Fortbildungen	
Phytotherapie-Grundausbildungen.....	6
Phytotherapie-Fortbildung	10
Fachfortbildung Wickel und Auflagen.....	12
Fachseminare	
Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen	13
Wiesenakademie	13
Naturkosmetik für das Haar	14
Bäume mit ihren Heilkräften und Energien	14
Hydrolate und ihre Destillation – ein Praxisseminar.....	15
Begegnungen mit dem Wesen der Pflanze	15
Haut- und Wundbehandlung mit Heilpflanzen	16
Naturkosmetik für die Haut	17
Aromatherapie	18
Räucherrituale in den Rauhächten.....	18
Unsere Kursbegleiterinnen	19
Der Achillea-Heilpflanzengarten	20
Leitung und Dozententeam	22
Allgemeine Informationen	24
Anmeldeformular	Anhang

Liebe heilpflanzeninteressierte Menschen, liebe Freundinnen und Freunde der Freiburger Heilpflanzenschule!

Die Mariendistel – schon mit ihrem äußeren Erscheinungsbild vermittelt sie einen Eindruck von ihrer Wehrhaftigkeit, von ihrer Fähigkeit, alle und alles, was sich ihr nähern will, auf Abstand zu halten, damit ihre Grenze nicht überschritten wird. Wer einmal versucht hat, sie ohne entsprechende Schutzkleidung zu ernten, konnte diese ausgeprägte Wehrhaftigkeit schmerzhaft erleben!

Warum haben wir sie als Pflanze für unser Jahresprogramm 2018 gewählt? Mit Silymarin, einem Flavonoidgemisch, ist die Mariendistel eine klassische Schutz- und Regenerationspflanze für die Leber, unserem in dieser Zeit oft über Gebühr beanspruchten Organ. Die Leber verarbeitet bekanntlich nicht nur alle mit der Nahrung aufgenommenen Eiweiße, Kohlenhydrate und Fette und wandelt sie um in die zu unserem Organismus passenden spezifischen Stoffe. Allein damit ist sie schon gut beschäftigt!

Darüber hinaus bringt sie alles, dem menschlichen Organismus Fremde, zur Ausscheidung, also alles, was wir mit den verarbeiteten Nahrungsmitteln und Getränken sowie über Genußmittel, Medikamente, Umweltgifte usw. aufnehmen. Und damit kann sie irgendwann überfordert sein.

Eine überforderte Leber wirkt sich meist auch auf der psychischen Ebene aus. Die Kraft, sich gegen Übergriffe und Zumutungen geeignet abzugrenzen, schwindet. Aber auch das Gegenteil ist möglich, die „Galle läuft über“ und wir reagieren mit Wut und Aggression. Wir alle kennen und erleben diese Phänomene in unserem unmittelbaren Umfeld wie auch gesellschaftlich.

Heilpflanzen wie die Mariendistel behalten bei einer arzneilichen Zubereitung, die ihr Wesen miteinbezieht, also beispielsweise in Form einer achtsam hergestellten Tinktur oder als spagyrische Essenz, die Fähigkeit, ausgleichend zu wirken. So aufbereitet führen Heilpflanzen generell zurück in die Mitte, in die Harmonie. Entsprechend hilft die Mariendistel also nicht nur der Leber, sich zu regenerieren und neue Kraft zu schöpfen. Sie unterstützt auch auf der seelischen Ebene, eine gesunde Mitte zu finden zwischen der Unfähigkeit, die eigenen Grenzen zu schützen und einem übermäßig abgrenzenden Verhalten, das auch das Gute, das Sinnvolle nicht mehr an sich heranläßt.

In diesem Sinne ist die Mariendistel tatsächlich eine Heilpflanze dieser Zeit!

Cornelia und Joachim Stern
mit dem Team der Freiburger Heilpflanzenschule



Nr.	Kurs	Gebühr	Termine
A 65 W	Phytotherapie-Grundausbildung	2.600 €	23. – 25.02.18 23. – 25.03.18 27. – 29.04.18 16. – 17.06.18 06. – 08.07.18 08. – 09.09.18 27. – 28.10.18 24. – 25.11.18 12. – 13.01.19 22. – 24.02.19
A 66 B	Phytotherapie-Grundausbildung	2.600 €	02. – 06.05.18 11. – 15.07.18 03. – 07.10.18 05. – 09.12.18 30.01. – 03.02.19
A 67	Phytotherapie-Grundausbildung	2.600 €	27. – 30.09.18 16. – 18.11.18 15. – 17.02.19 04. – 07.04.19 27. – 30.06.19 25. – 28.07.19 20. – 22.09.19
FB18-4A	Phytotherapie-Fortbildung (Wochenende)	700 €	03. – 04.02.18 23. – 24.06.18 03. – 04.11.18
FB18-4B	Phytotherapie-Fortbildung (montags bis dienstags)	700 €	19. – 20.02.18 25. – 26.06.18 26. – 27.11.18
FB18-4C	Phytotherapie-Fortbildung (Wochenende)	700 €	17. – 18.03.18 30.06. – 01.07.18 10. – 11.11.18
F18 WA	Wickel und Auflagen	380 €	19. – 21.10.18
FS18-1	Gemmotherapie	250 €	10. – 11.03.18
FS18-2	Gemmotherapie	250 €	15. – 16.03.18
FS18-3	Wiesenakademie	420 €	13. – 15.04.18
FS18-4	Naturkosmetik für das Haar	260 €	12. – 13.05.18
FS18-5	Baumheilkunde	260 €	02. – 03.06.18
FS18-6	Hydrolate	260 €	28. – 29.07.18
FS18-7	Wesen der Pflanze	240 €	22. – 23.09.18
FS18-8	Haut- und Wundbehandlung	250 €	13. – 14.10.18
FS18-9	Naturkosmetik für die Haut	260 €	25. – 26.10.18
FS18-10	Aromatherapie	250 €	01. – 02.11.18
FS18-11	Räuchern in Ruhnächten	250 €	01. – 02.12.18
	Prüfung Grundausbildung	200 €	05.02.18 16.04.18 19.11.18 01.04.19 08.07.19 04.11.19
	Prüfung Fortbildung	200 €	14.12.18
V18 INF	Informationsabend	-	15.06.18

Anfahrt

Vor Beginn eines Kurses erhalten Sie die Wegbeschreibung zusammen mit unserem Informationsschreiben.

Anmeldung

Nur schriftlich mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite des Programms oder online auf unserer Internetseite (www.heilpflanzen Schule.de) unter „Kursanmeldung“. Nach Anmeldungseingang erhalten Sie eine Bestätigung mit Rechnung und weiteren Informationen.

BDH-Fortbildungszertifikat

Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker erhalten in den Seminaren, bei denen die entsprechenden Kriterien erfüllt sind, Punkte für das Fortbildungszertifikat des BDH (Bund Deutscher Heilpraktiker).



Datenschutz

Nutzung personenbezogener Daten ausschließlich für den internen Gebrauch zur Durchführung unserer Veranstaltungen. Nutzung von Fotos, die während den Veranstaltungen aufgenommen werden, dienen ausschließlich zur Veröffentlichung in den Druckerzeugnissen und auf der Internet- und Facebookseite der Freiburger Heilpflanzen Schule (schriftlicher Widerspruch mit der Anmeldung möglich).

Haftungsbeschränkung bzw. -ausschluss

Die Haftung der Freiburger Heilpflanzen Schule für Personen- und Sachschäden beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Für Inhalte der Lehrmaterialien und des gesprochenen Wortes haften die jeweiligen Dozentinnen und Dozenten.

Mittagessen

Möglich in den umliegenden Restaurants (Kosten sind nicht in den Seminargebühren enthalten).

Rücktritt

- Abmeldungen nur schriftlich, innerhalb 14 Tage nach Anmeldung gebührenfrei
- Abmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn:
 - bei Grundausbildungen Ausfallgebühr € 300,- (= Anzahlung);
 - bei den übrigen Kursen Bearbeitungsgebühr € 30,-
- bei Rücktritt innerhalb 6 Wochen vor Kursbeginn ist die gesamte Teilnahmegebühr (=Ausfallgebühr) fällig, ebenso bei Nichterscheinen oder zeitweiliger Teilnahme
- bei Nennung eines Ersatzteilnehmers € 30,- Bearbeitungsgebühr, keine Ausfallgebühr, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Seminarmaterialien

Skripte bzw. Unterlagen zu den jeweiligen Kursinhalten werden in Papierform am Kurstag ausgeteilt.

Unterkunft

Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung versenden wir mit der Anmeldebestätigung.

Unterrichtszeiten

9:00 – 17:00 Uhr an allen Seminartagen, Mittagspause von 12:45 – 14:15 Uhr.

Zahlungsmöglichkeiten

Ratenzahlung möglich für Grundausbildungen und Fortbildungen. Nähere Informationen in den Kursbeschreibungen.

Phytotherapie-Grundausbildung

Heilpflanzen – wer einmal begonnen hat, sich mit ihnen zu beschäftigen, den lassen sie meist ein Leben lang nicht mehr los! Ein guter Einstieg in diese faszinierende Welt, unabhängig von Vorkenntnissen, sind unsere Grundausbildungen. Sie umfassen 25 Unterrichtstage, verteilt über den Jahreslauf. Mit dem Ziel, die Unterrichtsinhalte umfassend und nachhaltig zu vermitteln, gründet die Ausbildung auf drei Säulen:

- Theorie der Heilpflanzen, ihrer Inhaltsstoffe und ihrer heilkundliche Verwendung
- Begegnung mit den besprochenen Pflanzen im liebevoll angelegten, großen Heilpflanzengarten auf dem Schulgelände, hier werden alle Sinne angesprochen durch Betrachten, Berühren, Riechen und Schmecken
- praktisches Lernen, wie eigene Heilmittel in Form von z.B. Tinkturen, Cremes, Ölauszügen oder Blütenessenzen aus Pflanzen hergestellt werden können

Unsere Dozentinnen und Dozenten arbeiten seit vielen Jahren im Bereich der ganzheitlichen Heilpflanzenkunde. Sie verfügen über ein fundiertes theoretisches Wissen und umfangreiche praktische Erfahrung. Unser gemeinsames Anliegen neben der Wissensvermittlung ist, die Liebe zu den Heilpflanzen und wie sie mit den Menschen verbunden sind, weiterzugeben. So entstehen mit unseren Grundausbildungen immer wieder und sozusagen nebenbei neue Lebensperspektiven, beruflich wie persönlich!



Zielgruppen

An unseren Grundausbildungen können alle Menschen teilnehmen, für die Heilpflanzen – aus welchen Gründen auch immer – eine besondere Bedeutung haben und die sich deshalb mit ihnen strukturiert und vertieft beschäftigen wollen.

Darüber hinaus befähigt die Ausbildung Angehörige der Heilberufe, ihr Arbeitsfeld phytotherapeutisch zu erweitern. Im Erziehungswesen, in der Gesundheitsberatung oder im Gartenbau tätige Menschen erwerben die Fähigkeit, ihr Heilpflanzenwissen fachkompetent weiterzugeben bzw. umzusetzen. Zudem bieten unsere Grundausbildungen viele Anregungen und Impulse für neue berufliche Betätigungsfelder rund um die Heilpflanzen.

Lerninhalte

Die Grundausbildung enthält neben den Kurstagen zum Erlernen des phytotherapeutischen Wissens weitere Themen aus der vielfältigen Heilpflanzenwelt. Sie werden jeweils an einem ganzen Kurstag besprochen:

- Frauennaturheilkunde – mit pflanzlichen Heilkräften den eigenen Rhythmus finden
- Aromatherapie – Grundlagen zum praxisorientierten Einsatz von ätherischen Ölen
- Botanik – Heilpflanzenfamilien und ihre wichtigsten Arten erkennen und bestimmen lernen
- Heilpflanzenanbau – Standortwahl, Aussaat, Vermehrung, Düngung, Schädlinge und Pilzkrankungen
- Erntewissen – Heilpflanzen richtig ernten und schonend trocknen
- Wildkräuter in der Küche – Genuß und Prävention zugleich

Zu Beginn der Ausbildung erhalten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihren persönlichen Ordner mit wichtigen Informationen. Darin können später auch die Unterlagen zu den einzelnen Ausbildungstagen und die Pflanzenbeschreibungen aufbewahrt und immer wieder nachgeschlagen werden.



Bitte beachten: Ohne die gesetzlich vorgeschriebene Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde berechtigt die Phytotherapie-Grundausbildung nicht zur Behandlung mit Heilpflanzen!

Ergänzend zu den Materialien, die begleitend zu den spezifischen Themen des Unterrichts ausgeteilt werden, empfehlen wir für den Unterricht folgende Fachliteratur:

- **„Grüne Apotheke / Das Standardwerk zur Pflanzenheilkunde“** von Jörg Grünwald und Christof Jänicke, (416 Seiten, € 24,99; ISBN 978-3-8338-4541-3)
Mit diesem klar strukturierten, sehr übersichtlichen Fachbuch können die wesentlichen Grundlagen unserer Phytotherapie-Ausbildung nachgearbeitet und wiederholt werden.
- **„Leitfaden Phytotherapie“** von Heinz Schilcher, (1.220 Seiten, € 89,99; ISBN 978-3-437-55344-8)
Der „Schilcher“ ist sinnvoll für alle, die rationale Phytotherapie beruflich einsetzen (wollen) und alle, die ihr Heilpflanzenwissen – auf der Grundausbildung aufbauend – weiter vertiefen möchten.

Diese Bücher liegen bei uns in der Buchhandlung an der Freiburger Heilpflanzenschule zur Ansicht bereit und können dort oder in jeder anderen Buchhandlung erworben werden.

Unsere Phytotherapie-Grundausbildungen sind inhaltlich identisch und in sich geschlossen, also nur als Ganzes buchbar, die Teilnahmegebühr beträgt € 2.600,-.

A 65 W **Phytotherapie-Ausbildung an 10 Wochenenden**

Termine: Fr – So 23. – 25. Februar 2018
Fr – So 23. – 25. März 2018
Fr – So 27. – 29. April 2018
Sa – So 16. – 17. Juni 2018
Fr – So 06. – 08. Juli 2018
Sa – So 08. – 09. September 2018
Sa – So 27. – 28. Oktober 2018
Sa – So 24. – 25. November 2018
Sa – So 12. – 13. Januar 2019
Fr – So 22. – 24. Februar 2019

A 66 B **Phytotherapie-Ausbildung in 5 Blöcken**

Termine: Mi – So 02. – 06. Mai 2018
Mi – So 11. – 15. Juli 2018
Mi – So 03. – 07. Oktober 2018
Mi – So 05. – 09. Dezember 2018
Mi – So 30. Januar – 03. Februar 2019

A 67 **Phytotherapie-Ausbildung in 7 Blöcken**

Termine: Do – So 27. – 30. September 2018
Fr – So 16. – 18. November 2018
Fr – So 15. – 17. Februar 2019
Do – So 04. – 07. April 2019
Do – So 27. – 30. Juni 2019
Do – So 25. – 28. Juli 2019
Fr – So 20. – 22. September 2019

Dozenten: Rudi Beiser, Helga Ell-Beiser, Cornelia Stern, Anusati Thumm, Andrea von Sengbusch

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular ankreuzen)

€ 300,- Anzahlung nach Rechnungserhalt,

dann€ 2.300,- bis 30 Tage vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.600,-**)**oder**je € 1.160,- bis 30 Tage vor und 6 Monate nach Kursbeginn (**gesamt: € 2.620,-**)**oder**4 Quartalsraten zu je € 585,- ab 30 Tage vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.640,-**)**oder**10 Monatsraten zu € 240,- ab 30 Tage vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.700,-**)

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminargebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung mit den Fälligkeiten der Zahlungen.

Rücktritt von einer Grundausbildung

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; dabei wird eine Ausfallgebühr von € 300,- einbehalten. Bei Rücktritt ab 6 Wochen vor Beginn, Nichterscheinen oder bei nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatzteilnehmers siehe Seite 5 „Rücktritt“.

Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat

Nach der Grundausbildung kann eine freiwillige Prüfung abgelegt werden. Bei Bestehen erteilt die Freiburger Heilpflanzenschule ein Zeugnis und Zertifikat sowie das Recht zur Verwendung der Bezeichnung „Phytopraktikerin“ bzw. „Phytopraktiker“.

Prüfungstermine Grundausbildungen

Montag 1. April 2019

Montag 8. Juli 2019

Montag 4. November 2019



Kosten: € 200,- (inkl. Zertifikat)

Ort: Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule



Unterricht im Seminarraum der Heilpflanzenschule

Phytotherapie-Fortbildung

Die meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Phytotherapie-Grundausbildung wollen sich anschließend noch tiefer und differenzierter in die Heilpflanzenkunde einarbeiten, um weitere Heilpflanzen sowie deren heilkundliche Möglichkeiten kennenzulernen. Dafür bieten wir unsere Phytotherapie-Fortbildung an.

Hier werden indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen, die in der Grundausbildung nicht behandelt wurden, mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. Hinzu kommen grundlegende Einführungen in pflanzliche Therapieformen, die sich bei den besprochenen Indikationen besonders bewährt haben.

Insgesamt besteht die Phytotherapie-Fortbildung aus vier, in sich abgeschlossenen Modulen mit jeweils sechs Kurstagen pro Jahr. Wegen der großen Nachfrage bieten wir jedes Jahr ein Modul dreimal in identischer Form an (bezeichnet mit A, B bzw. C).

2018 unterrichten wir Modul 4, mit Modul 1 beginnt es dann wieder 2019 und geht 2020 mit Modul 2 weiter. Alle Module sind unabhängig voneinander konzipiert, ein Einstieg ist daher in jedem Jahr möglich und es besteht auch keinerlei Verpflichtung, an weiteren Modulen teilzunehmen. Voraussetzung zur Teilnahme an unserer Fortbildung ist die abgeschlossene Phytotherapie-Grundausbildung an der Freiburger Heilpflanzenschule oder eine gleichwertige Ausbildung bei einer anderen Institution. Die bestandene Prüfung zum Phytopraktiker ist keine Voraussetzung.

FB 18-4

Phytotherapie-Fortbildung Modul 4

1. Tag	Gastrointestinaltrakt Cornelia Stern
2. Tag	Klosterheilkunde Rudi Beiser
3. Tag	Giftpflanzen Dr. Katharina Vogelsang
4. Tag	Exkursion zu den Giftpflanzen im botanischen Garten Dr. Katharina Vogelsang
5. Tag	Niere und Blase Helga Ell-Beiser
6. Tag	Räuchern und seine medizinischen Wirkungen Cornelia Stern

Teilnahmegebühr: Modul 4 mit 6 Unterrichtstagen € 700.-

Termine:	A	Sa – So 03. – 04. Februar 2018 Sa – So 23. – 24. Juni 2018 Sa – So 03. – 04. November 2018
	B	Mo – Di 19. – 20. Februar 2018 Mo – Di 25. – 26. Juni 2018 Mo – Di 26. – 27. November 2018
	C	Sa – So 17. – 18. März 2018 Sa – So 30. Juni – 1. Juli 2018 Sa – So 10. – 11. November 2018

Ort: Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular ankreuzen)
€ 50,- Anzahlung nach Erhalt der Rechnung

dann

€ 650,- bis 30 Tage vor Kursbeginn (**€ 700,- gesamt**)

oder

4 Monatsraten zu € 172,50 ab 30 Tage vor Kursbeginn (**€ 740,- gesamt**)

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminargebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung mit den Fälligkeiten der Zahlungen.

Rücktritt von einer Fortbildung

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; dabei wird eine Bearbeitungsgebühr von € 30,- einbehalten. Bei Rücktritt ab 6 Wochen vor Beginn, Nichterscheinen oder bei nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatz-Teilnehmers siehe Seite 5 „Rücktritt“.

Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat

Am Ende der Fortbildung besteht die Möglichkeit einer freiwilligen Prüfung, mit deren Bestehen Zeugnis und Zertifikat der Freiburger Heilpflanzenschule erworben werden sowie das Recht, die Bezeichnung „Phytoexpertin“ bzw. „Phytoexperte“ zu verwenden.

Prüfungstermin Fortbildung

Freitag 14. Dezember 2018

Kosten: € 200,- (inkl. Zertifikat)

Ort: Seminarraum der
Freiburger Heilpflanzenschule



Fachfortbildung

Mit unseren Fachfortbildungen sprechen wir Menschen an, die nach Anregungen oder neuen Schwerpunkten für ihre berufliche Weiterentwicklung suchen und ihre Kenntnisse rund um die Heilpflanzenkunde vertiefen wollen. Theoretische und praktische Wissensvermittlung greifen hier besonders eng ineinander, das Erlernete kann also unmittelbar angewendet werden.

F 18 WA

Dozentin:

Wickel und Auflagen

Elke Heilmann-Wagner

Termin:

Fr – So 19. – 21. Oktober 2018

Teilnahmegebühr: € 380,- (inkl. Materialkosten)

Ort:

Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

Wer erinnert sich nicht an den Wadenwickel, den uns unsere Mütter in unserer Kindheit bei hohem Fieber angelegt haben? Dieser „klassische“ Wickel und viele anderen Wickelanwendungen aus der traditionellen Heilkunde werden mittlerweile auch in der professionellen Pflege wieder verstärkt eingesetzt. Dort beweisen Wickel und Auflagen ihre große Wirksamkeit zur Immunstärkung und Förderung der Selbstheilungskräfte, in der Prophylaxe, bei der Linderung von Beschwerden und ergänzen schulmedizinische Therapieformen in sinnvoller Weise.

Im theoretischen Teil lernen wir die Wirkprinzipien von Wickel und Auflagen kennen und werden mit der Materialkunde sowie den Indikationen und Kontraindikationen ausgewählter Anwendungen vertraut gemacht.

Im Praxisteil lernen wir u.a., wie

- feucht-heiße Wickel und Auflagen mit und ohne Zusatz
- temperierte Wickel und Auflagen, z.B. Zwiebelauflagen oder Kamillesäckchen, vorbereitet und angelegt werden.

Außerdem werden Indikationen besprochen und praktisch angewendet für

- Kälteanwendungen mit Zitrone,
- trockene Anwendungen mit Kräutersäckchen sowie
- hautreizende Anwendungen mit Senfmehl und Meerrettich.



Phytotherapie-Fachseminare

Unsere Phytotherapie-Fachseminare mit ihren vielfältigen Themen widmen sich den Heilpflanzen auf ganz unterschiedlichen Ebenen. Faktenwissen zu den Wirkstoffen und Einsatzgebieten wie auch ganzheitliche, wesenhafte Aspekte einer Herangehensweise an die Pflanzenwelt werden hier vermittelt. Über die Vermittlung von fachlichen Kenntnissen hinaus werden Wahrnehmung und Sensibilität geschult und damit Fähigkeiten, die in allen Lebenssituationen, insbesondere auch im Berufsleben zu unterstützen vermögen.

FS 18-1 **Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen**
 Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Sa – So 10. – 11. März 2018
 Teilnahmegebühr: € 250,- (inkl. Materialkosten)
 Ort: Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

In den Knospen der Bäume und Sträucher schlummert eine enorme Kraft und Vitalität. Knospen scheinen im Frühling nur darauf zu warten, mit der wärmer scheinenden Sonne geradezu explosiv aufbrechen zu können und als Blüten und Blätter Gestalt anzunehmen. Daß den Knospen besondere Kräfte innewohnen, liegt für jeden Menschen, der sie aufmerksam betrachtet, auf der Hand! In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit einer in Deutschland noch wenig bekannten, hochwirksamen Therapieform und erfahren, welche Knospenarten bei den wichtigsten Indikationen eingesetzt werden können. Im Praxisteil wird jeder Teilnehmer zwei Gemmomittel für den eigenen Gebrauch herstellen können.

Dieses Seminar wird wiederholt: FS 18-2 Do – Fr 15. – 16. März



FS 18-3 **Wiesenakademie**
 Dozenten: Rudi Beiser und Cornelia Stern
 Termin: Fr – So 13. – 15. April 2018
 Ankunft Freitag, ab 17:00 Uhr,
 gemeinsames Abendessen um 18:30 Uhr
 Seminarende am Sonntag, ca. 14:00 Uhr
 Teilnahmegebühr: € 420,-; darin enthalten sind € 160,- für zwei
 Übernachtungen (in Ein- und Zweibettzimmern)
 sowie sechs vegetarische Mahlzeiten
 Ort: Grisget-Hof im Brigachtal (www.grisget-hof.de)

Wiesenakademie bedeutet, wir suchen die Heilpflanzen und Wildkräuter des Frühlings an ihren natürlichen Standorten auf und lernen sie mit all' unseren Sinnen intensiv kennen. Bei unseren Exkursionen erforschen wir die Flora in einem abgelegenen, stillen Seitental des Landschaftsschutzgebietes Heidenstein-Lägerfelsen, gelegen zwischen Sankt Georgen, Triberg und Furtwangen. Wir werden im Grisget-Hof übernachten und haben dort alle Möglichkeiten, die volksheilkundlich überlieferten Anwendungen und Wirkungen der Heil- und Wildkräuter sowohl theoretisch zu erarbeiten als auch ihre Eignung in Küche wie in Hausapotheke praktisch umzusetzen. So erfahren wir unmittelbar, was Hippokrates gemeint hat mit dem Satz: „Eure Nahrung soll Euer Heilmittel sein und Euer Heilmittel soll Eure Nahrung sein.“

Übrigens wird Magda Thalheimer uns wieder mit ihren hervorragenden Kochkünsten verwöhnen!

FS 18-4

Dozentin:

Termin:

Teilnahmegebühr: € 260,- (inkl. Materialkosten)

Ort:

Naturkosmetik für das Haar

Stephanie Schumacher

Sa – So 12. – 13. Mai 2018

€ 260,- (inkl. Materialkosten)

Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

Die Kraft der Heilpflanzen auch für das Haar zu nutzen liegt eigentlich nahe. Wirklich gute, natürliche Pflegemittel sind relativ selten im Handel erhältlich – sie selbst herzustellen, bietet sich geradezu an! Deshalb beschäftigen wir uns in diesem Fachseminar zunächst mit Aufbau und Funktion von Kopfhaut und Haar und verstehen dann, welche Substanzen das Haar pflegen bzw. ihm schaden und warum. Das in der Theorie erlernte Wissen setzen wir praktisch um und stellen ein Shampoo, eine Farbspülung für zarte Lichtreflexe im Haar sowie ein Haarpflegeprodukt her. Außerdem erlernen wir professionelle Massagetechniken mit Pflanzentinkturen, Kräuterauszügen und ätherischen Ölen zur natürlichen Pflege und Belebung von Haar und Kopfhaut.

**FS 18-5**

Dozentin:

Termin:

Teilnahmegebühr:

Ort:

Bäume mit ihren Heilkräften und Energien

Birgit Straka

Sa – So 2. – 3. Juni 2018

€ 260,- (inkl. Materialkosten)

Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

Im ersten Schritt zur Baumheilkunde betrachten wir die Bäume als physische Wesen – ihre jeweiligen Eigenheiten, wie sie zu unterscheiden sind, wie individuell sich ihre Rinde anfühlt, welche Standorte sie bevorzugen, welches Alter sie erreichen können und ihre Bedeutung für die Menschen aus historischer Sicht. Sodann befassen wir uns mit den heilkundlichen Einsatzmöglichkeiten heimischer Bäume. Wir lernen, wie und zu welchem Zweck Blüten, Blätter, Samen, Wurzeln und Rinden verarbeitet und wie daraus Öl- und Alkoholauszüge zubereitet werden können.

Ganzheitlich gesehen haben Bäume neben ihren stofflichen Aspekten auch eine energetische Ebene mit Wirkungen auf unsere Emotionalität und Psyche. Unsere Vorfahren wußten darum. Wenn wir die Bilder in den überlieferten Mythen und Sagen zu deuten verstehen, finden wir auch auf diesem Weg einen Zugang zu den Baumwesen. Wir werden mit Hilfe einfacher Übungen ihre kraftvollen energetischen Eigenschaften intensiv erfahren und lernen, wie wir sie nutzen können. Den Abschluß bildet die Herstellung einer eigenen, individuellen „Baumesenz“. Mit ihr werden wir Eindrücke und Erfahrungen aus den beiden Seminartagen noch lange in uns lebendig halten!

FS 18-6**Hydrolate und ihre Destillation – ein Praxisseminar**

Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Sa – So 28. – 29. Juli 2018
 Teilnahmegebühr: € 260,- (inkl. Materialkosten)
 Ort: Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

Der Begriff „Hydrolat“ für Pflanzenwässer setzt sich zusammen aus dem griechischen *hýdor* = Wasser und dem französischen *lait* = Milch und beschreibt damit das oft milchige Aussehen dieser Pflanzenwässer. Hydrolate entstehen durch Wasserdampfdestillation von Pflanzenteilen oder Blüten. Verwendet werden Hydrolate als Grundlage für Naturkosmetik, in der Aromatherapie und sogar in der Küche.

Hydrolate selbst herzustellen ist nicht nur faszinierend und spannend, es ist gleichzeitig eine Gewähr für hochwertige, frische Qualität. Entscheidende Voraussetzungen sind Auswahl und Ernte der duftenden Pflanzen, die richtige Handhabung verschiedener Destillen und Kenntnisse über die Haltbarkeit der Pflanzen- und Blütenwässer.

In Theorie und Praxis lernen wir, welche Pflanzen mit welchen Teilen sich für die Hydrolatherstellung gut eignen und für welche medizinischen Indikationen Hydrolate einsetzbar sind. Aufgeteilt in kleine Gruppen bereiten wir frische und getrocknete Pflanzen vor und destillieren dann daraus mit den von der Heilpflanzenschule bereitgestellten Destillen unsere eigenen Pflanzenwässer!

**FS 18-7****Begegnung mit dem Wesen der Pflanze – andere Wege zu einem ganzheitlichen Pflanzenverständnis**

Dozentin: Svenja Zuther
 Termin: Sa – So 22. – 23. September 2018
 Teilnahmegebühr: € 240,-
 Ort: Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

Pflanzen sind Lebewesen, mit denen wir auf individuelle Weise kommunizieren können. Wir können lernen, ihre Botschaften zu verstehen und intensive Beziehungen zu ihnen aufbauen. Dadurch gelangen wir zu einem tieferen Verständnis ihrer Heilkräfte, insbesondere auf der geistig-seelischen Ebene. Die spirituelle Erfahrung der Natur eröffnet uns auch neue Möglichkeiten der therapeutischen Zusammenarbeit mit Pflanzen und ebenso beim Gärtnern oder in der Wildpflanzenküche. Im Seminar üben wir Pflanzenmeditationen, Naturrituale und weitere Methoden, die uns einen tiefen Zugang zu den Pflanzenwesen eröffnen. Dabei geht es um die Schulung der Sinnes- und Herzenswahrnehmung, die Förderung von Intuition und Inspiration und um die Pflege guter Beziehungen mit den unsichtbaren Ebenen der Natur.



FS 18-8

Haut- und Wundbehandlung mit Heilpflanzen

Dozent:

Dr. Ute Wölfle

Termin:

Sa – So 13. – 14. Oktober 2018

Teilnahmegebühr: € 250,- (inkl. Materialkosten)

Ort:

Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

Einführend werden traditionell verwendete sowie neu entdeckte Heilpflanzen für die Haut besprochen und mit Studien zu ihrer Wirksamkeit unterlegt. Vertiefend wird auf Heilpflanzen eingegangen, die ein einzigartiges Potential in der Prävention von hellem Hautkrebs (Birke und Färberwau), bei empfindlicher Haut (Bitterstoffpflanzen wie z.B. Enzian), bei oberflächlichen oder chronischen Wunden (Birke, Johanniskraut, Koriander) und bei Hautrötungen (Blutwurz, Süßholz) aufweisen. Neben der Anwendung auf der Haut wird auch auf den systemischen Einsatz über die Ernährung eingegangen.

Im praktischen Teil lernen wir äußerlich anwendbare Arzneimittel, beispielsweise ein Koriandergel, herzustellen.





FS 18-9

Dozent:

Termin:

Teilnahmegebühr:

Ort:

Naturkosmetik für die Haut

Heike Käser

Do – Fr 25. – 26. Oktober 2018

€ 260,--

Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

Eine an den Bedürfnissen der Haut orientierte Pflege ist nicht nur äußerliche „Kosmetik“. Sie ist vielmehr ein Weg, unser Grenzorgan zwischen innen und außen gesund zu erhalten. Doch woran können wir uns angesichts der schier unüberschaubaren Vielfalt an Hautpflegemitteln orientieren? Eindeutig und höchst genau zeigt uns die Natur der Haut selbst, welche natürlichen Rohstoffe für ein optimales Pflegekonzept geeignet sind.

Wir lernen, physiologisch sinnvolle Rezepturen für Hautpflegeprodukte zu beurteilen, zu planen und herzustellen. Kleine praktische Testszenarien machen theoretische Erkenntnisse erfahrbar und intensivieren unsere Lernerfahrungen. Ziel ist die Herstellung einer pflanzenbasierten Gesichtspflegeserie, die den aktuellen Erkenntnissen der Forschung entspricht.

Schwerpunkte des Seminars sind

- Aufbau und Biochemie der Haut und die Konsequenzen für die Herstellung physiologisch orientierter Pflegeprodukte
- Pflanzliche Öle und Buttern: Eigenschaften, Wirkungen, Kombinationsstrategien
- Pflanzliche Extrakte in der Hautpflege
- Überblick über aktuelle naturkosmetikkonforme Emulgatoren
- Moderne Verfahren der Herstellung von Emulsionen
- Naturkosmetische Konservierungsmöglichkeiten



Bildnachweis:
Olionatura / Heike Käser

FS 18-10**Aromatherapie – von bewährten Anwendungen zu neuen Therapien**

Dozenten: Eliane Zimmermann
 Termin: Do – Fr 1. – 2. November 2018
 Teilnahmegebühr: € 250,- (inkl. Materialkosten)
 Ort: Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

Immer wieder ist sogar in der Fachpresse zu lesen, Aromatherapie sei nicht bewiesen und ihre Wirksamkeit beruhe höchstens auf Placeboeffekten. Erstaunlich in Anbetracht der bereits vorliegenden, unzähligen wissenschaftlichen Studien zur Aromatherapie, zu denen weltweit jedes Jahr weitere hinzukommen! Ob es um die beruhigenden und angstlösenden Wirkungen geht oder um die Unterstützung demenzkranker Menschen – es gibt kaum Grenzen!

Auf der Basis aromatherapeutischer Fakten lernen wir bewährte Rezepturen kennen, die nicht nur Wohlbefinden und Gesundheit unterstützen, sondern ebenso bei (schweren) Erkrankungen effizient eingesetzt werden können. Dazu gehören beispielsweise chronische Schmerzen oder das große Thema zunehmender bakterieller Multiresistenzen. Auch die erwiesenermaßen antitumoralen, entzündungshemmenden und radioprotektiven Wirkungen von fetten und ätherischen Ölen werden dargestellt. Wir erfahren, wie selbst in vermeintlich hoffnungslosen Fällen die Aromatherapie erstaunliche Wirkungen zu entfalten vermag und weit mehr bedeutet als nur angenehme Düfte.

**FS 18-11****Räucherrituale in den Rauh Nächten**

Dozent: Marlis Bader
 Termin: Sa – So 1. – 2. Dezember 2018
 Teilnahmegebühr: € 250,- (inkl. Materialkosten)
 Ort: Seminarraum der Freiburger Heilpflanzenschule

Die Rauh Nächte – Zeit außerhalb der Zeit, Zwischenzeit, Orakelzeit! Die zwölf Heiligen Nächte zwischen 25. Dezember und 6. Januar sind wie Tore in eine andere Zeitdimension. Immer schon wurden sie von unseren Vorfahren genutzt, die Vergangenheit zu heilen, das Hier und Jetzt zu leben und die Zukunft zu erahnen. Räucherpflanzen und -rituale unterstützten sie dabei.

In diesem Seminar werden wir uns auf die Rauh Nächte vorbereiten, Räuchermischungen zusammenstellen, Ritualpflanzen kennenlernen, ein Rauh Nachtsritual kreieren und uns intensiv mit Brauchtum und Mythologie beschäftigen.

**Unsere Kursbegleiterinnen –
mit ihnen werden unsere Seminare ganzheitlich!**



Eigentlich müssten sie ja „Begleiterinnen und Betreuerinnen unserer Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer“ heißen!
Monika Ganter, Friederike Schäck, Martine Schiller, Stephanie Schneider und Magda Thalheimer – jeweils eine von ihnen steht während des gesamten Seminars als Ansprechpartnerin zur Verfügung.
Mitverantwortlich für die organisatorische Vorbereitung sind sie fest eingebunden in den gesamten Ablauf der Seminartage. Das beginnt bei der Begrüßung sowie dem Bereitstellen der Namensschilder und Seminarunterlagen und hört bei der Bereitung von köstlichem Pausenimbiss mit dem „Kräutertee des Tages“ noch längst nicht auf. Sie haben immer ein offenes Ohr für alle kleinen und großen Fragen, für Sorgen und Nöte, teilen Freude und Leid, suchen und finden Lösungen für Probleme oder nehmen einfach mal in den Arm, wenn nur noch das hilft. Mit einem Satz:
Ohne Kursbegleiterinnen wäre Heilpflanzenschule nur halb so schön!



Der Achillea-Heilpflanzengarten – ein Paradies nicht nur für Heilpflanzen!

Auf dem großen Gelände, wo auch die Freiburger Heilpflanzenschule ihren Sitz hat, besteht seit fünfzehn Jahren ein wunderschöner, vielgestaltiger Heilpflanzengarten. Die Initiative zur Anlage eines solchen Gartens hat sich seinerzeit bei Teilnehmerinnen an einer Phytotherapie-Grundausbildung gebildet und wurde dann Schritt für Schritt mit immer neuen Ideen und mit großem Enthusiasmus umgesetzt.

Entstanden ist auf über 3.000 m² ein Garten, wo die in unseren Seminaren besprochenen Heilpflanzen mit allen Sinnen wahrgenommen werden können. Darüber hinaus bieten die pflanzliche Vielfalt und ein großer Teich Lebensräume für eine mannigfaltige Tierwelt. Der Insektenreichtum mit Arten, die auf der Roten Liste stehen, hat im Laufe der Jahre diverse Vögel, Amphibien und Schlangen herbeigelockt.

Hier findet der theoretische Unterricht vom Vormittag seine Fortsetzung im Betrachten, Riechen und Schmecken dessen, was besprochen wurde. Hier besteht auch die Möglichkeit für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich ganz der besonderen Atmosphäre an diesem Ort hinzugeben!







Cornelia Stern



Joachim Stern



Helga Ell-Beiser



Rudi Beiser



Anusati Thumm



Andrea von Sengbusch



Dr. Katharina Vogelsang



Elke Heilmann-Wagner

Weitere Informationen finden Sie im Internet



Marlis Bader



Heike Käser



Stephanie Schumacher



Birgit Straka



Dr. Ute Wölfle



Eliane Zimmermann



Svenja Zuther

Informationsabend

Am Beispiel einer Heilpflanze vermitteln wir Ihnen einen Eindruck von der Form unseres Unterrichts. Wir stellen Ihnen unser Ausbildungs- und Seminarprogramm 2019 vor und Sie haben Gelegenheit, die Räumlichkeiten sowie unseren Heilpflanzengarten kennenzulernen. Abschließend, beim Imbiß mit köstlichen Blütenzubereitungen, beantworten wir Ihnen alle Fragen zu den Heilpflanzen und zur Freiburger Heilpflanzenschule. Der Besuch des Informationsabends ist kostenlos.

Termin: Freitag 15. Juni 2018, 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Freiburger Heilpflanzenschule, Zechenweg 6, 79111 Freiburg

Anmeldung: 0761 – 556 559 05 oder info@heilpflanzenschule.de

Möchten Sie unser jährlich Anfang September erscheinendes Seminarprogramm erhalten? Dann teilen Sie uns einfach Ihren Namen und Ihre Anschrift mit!

Bankverbindung Deutschland

GLS Bank
IBAN:
DE47 4306 0967 4058 9964 00
BIC: GENODEM1GLS

Bankverbindung Schweiz

Basler Kantonalbank
IBAN:
CH14 0077 0253 3499 4200 1
BIC: BKBBCHBBXXX

Freiburger Heilpflanzenschule OHG

Cornelia und Hans-Joachim Stern
Zechenweg 6, 79111 Freiburg
Tel (+49) 0761-556 559 05
Fax (+49) 0761-556 559 06
info@heilpflanzenschule.de
www.heilpflanzenschule.de
Registergericht Freiburg i. Br. HRA 703358

Bürozeiten

Mo – Fr 8.30 – 12.30

**Im August hat die
Heilpflanzenschule Ferien!**



Anmeldung

Name

Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Land (wenn nicht D)

Telefon

E-mail

Geburtsdatum

Beruf

Bitte senden Sie mir den vierteljährlich erscheinenden
Email-Newsletter der Freiburger Heilpflanzenschule

**Freiburger Heilpflanzenschule
Zechenweg 6
79111 Freiburg**

Anmeldung

Grundausbildungen

- A 65 W** Phytotherapie-Grundausbildung (10 Wochenenden)
- A 66 B** Phytotherapie-Grundausbildung (5 Blöcke)
- A 67** Phytotherapie-Grundausbildung (7 Blöcke)

Fortbildungen

- FB18-4A** Phytotherapie-Fortbildung Modul 4
- FB18-4B** Phytotherapie-Fortbildung Modul 4
- FB18-4C** Phytotherapie-Fortbildung Modul 4

Fachfortbildung

- F18 WA** Wickel und Auflagen

Fachseminare

- FS18-1** Gemmotherapie
- FS18-2** Gemmotherapie
- FS18-3** Wiesenakademie
- FS18-4** Naturkosmetik für das Haar
- FS18-5** Baumheilkunde
- FS18-6** Hydrolate und ihre Destillation
- FS18-7** Wesen der Pflanze
- FS18-8** Haut- und Wundbehandlung
- FS18-9** Naturkosmetik für die Haut
- FS18-10** Aromatherapie
- FS18-11** Räuchern in Ruhnächten

Gewünschte Zahlungsweise der Kursgebühren (bitte ankreuzen!): Grundausbildung

- Gesamtbetrag 2 Raten 4 Raten 10 Raten

Phytotherapiefortbildung

- Gesamtbetrag 4 Raten

Bitte ausfüllen (**Anschrift rückseitig**) und unterschrieben einsenden.

Folgendes habe ich zur Kenntnis genommen und bestätige gegenüber der Freiburger Heilpflanzenschule (FHS) mein Einverständnis mit meiner Unterschrift:

- Innerhalb von 14 Tagen kann die Anmeldung ohne Bearbeitungsgebühr schriftlich widerrufen werden. Im übrigen gelten die zu den Ausbildungen und Seminaren aufgeführten Rücktrittsbedingungen (Seite 5).
- Die Haftung der FHS für Personen- und Sachschäden ist beschränkt auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.
- Meine personenbezogenen Daten verwendet die FHS ausschließlich für den internen Gebrauch zur Durchführung ihrer Veranstaltungen.
- Während der Veranstaltungen aufgenommene Fotos darf die FHS ausschließlich zur Veröffentlichung in ihren Druckerzeugnissen, auf ihrer Internet- und Facebookseite nutzen (Widerspruch möglich, s. Seite 5).
- Bild- und Tonaufnahmen während des Unterrichts sind aus urheberrechtlichen Gründen nicht gestattet.

Ort, Datum

Unterschrift