

Rezension



Ursel Bühring: Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde

Die zweite Auflage ist da!

Das „Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde“ von Ursel Bühring hatte in der ersten Auflage neue Maßstäbe gesetzt für alle, die die Phytotherapie „von der Pike auf“ lernen wollen: Lernen auf hohem fachlichen Niveau, gepaart mit Freude beim ganzheitlichen Lernen. Dieses Lehrbuch gilt in der Fachwelt als „das Ausbildungsbuch“ zur modernen Heilpflanzenkunde.

Das hat sich bei der 2. Auflage noch gesteigert: ein hohes Maß an Fachkompetenz und Verantwortung verbindet sich mit einer einmaligen Hinwendung zum Lernenden. Man spürt Frau Bühring die Praxis beim Unterrichten ab, die didaktische Ader, dass Gelerntes auch hängen bleiben möge. Das verlangen die Lernenden in ihrer „Freiburger Heilpflanzenschule“, die seit 1997 an die 1000 TeilnehmerInnen ausgebildet hat, und das zeichnet auch das Buch aus. Wer sich fachkompetent weiterbilden möchte, aber nicht bei den Facts halt macht, sondern einen ganzheitlichen Zugang zur „grünen Welt“ sucht, wer hinter die Kulissen der heilsamen Kräuter schaut und sich für deren Geschichte und Geschichten interessiert und wer das Gelernte praxisnah umsetzen möchte, der ist richtig beim Lehrbuch von Frau Bühring.

Frau Bühring hat das fundierte Praxis-Lehrbuch gründlichst überarbeitet, erweitert und ergänzt, von vorne bis hinten. Man merkt das dem Buch allein schon von der Seitenzahl an: 200 Seiten mehr bringt das gewichtige Werk nun „auf die Waage“, insgesamt 720 Seiten. Was ist neu, was dazugekommen?

Neu erstellt wurde auf vielfachen Wunsch das Kapitel „Heilpflanzen in der Frauenheilkunde; das Kapitel „Wirkstoffe“ wurde überarbeitet von der Biochemikerin Dr. Conwitha Lapke, die auch an der Schule unterrichtet.

Vollständig überarbeitet, ergänzt und besser und lernfreudiger strukturiert wurden das Hauptkapitel „Heilen mit Pflanzen“ und die „Praxis-Grundlagen“. Mehr Pflanzenfotos machen das Werk noch anschaulicher, und eine ausführliche Indikationstabelle unterstützt dabei, die wichtigsten Arzneidrogen bei häufigen Beschwerden schnell aufzufinden.

Alles in allem: die 2. Auflage lohnt sich nicht nur für die neuen Einsteiger, es lohnt sich auch für diejenigen, die schon mit der 1. Auflage zu lernen begonnen haben. Diesem Buch sei viel Zuspruch zu wünschen; viel Freude mit Begegnungen der „grünen Art“.